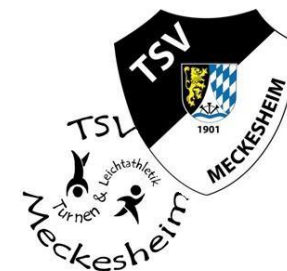


KinderturnABC – Tag des Kinderturnen

Der Turnerbund wollte den „Tag des Kinderturnen“ veranstalten. Dieser musste leider Corona bedingt ausfallen. Aus diesem Grund hat sich der Badische- und der Schwäbische Turner Bund zusammengeschlossen, um eine gemeinsame Alternative für zu Hause zu finden. Hierbei entstand die Idee eines KinderturnABCs, bei welchem jeder Buchstabe für eine bestimmte Bewegung steht.


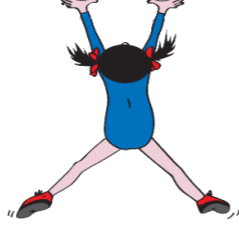


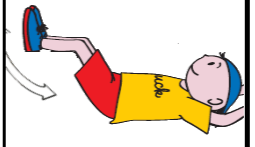







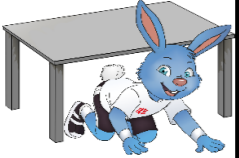










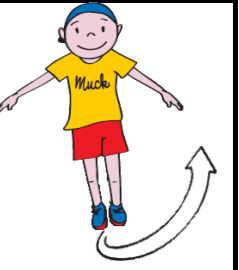
Wir dachten, dass wäre auch etwas für euch, ihr könnt gerne auch mit euren Eltern anhand des Alphabets z.B. Namen, Worte und viele weitere Dinge erturnen. Probiert es mal aus.



... oder z. B. Tannenbaum, Nikolaus, Advent, Weihnachten, Geschenk usw.



KinderturnABC

A		B		C		D		E		F	
Mache einen Purzelbaum.		Zeige einen Hampelmann.		Springe in die Luft.		Klettere über einen Stuhl.		Lege dich auf den Rücken und fahre Rad.		Ferse beim Laufen die Füße an.	
G		H		I		J		K		L	
Balanciere einen Gegenstand auf den Kopf.		Hüpfe wie ein Frosch.		Krabble einen großen Kreis.		Laufe im Spinnengang.		Prelle einen Ball.		Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht.	
M		N		O		P		Q		R	
Krieche unterm Tisch hindurch.		Springe über einen Gegenstand.		Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf.		Lege dich auf den Bauch und schwimme.		Turne ein Rad.		Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance.	
S		T		U		V		W		X	
Balanciere über eine Linie, Seil...		Dreh dich im Kreis.		Springe, soweit du kannst.		Tanze den V-Step.		Laufe 10 Sekunden im Kniehebelauf.		Fliege durch den Raum, wie ein Flugzeug.	

<p>Y</p>		<p>Z</p>	
<p>Mache einen Han</p>	<p>]- oder Kopfstand.</p>	<p>Suche dir ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsball ab.</p>	