



Sportangebot des TSV Abteilung Turnen und Leichtathletik



Sportart	Gruppen	Inhalt	Wochentag/Zeit	Ort	Übungsleiter
Kinder					
Kinderturnen	Eltern-Kind-Turnen	ab 2 – 3 ½ Jahre	Mo	16:00 - 17:00	AWH Karin Freimann*
Kinderturnen	Kleine Springmäuse Große Springmäuse	ab 3 ½ - ... Jahre ab ... - 6 Jahre	Mo	16:00 - 17:00	AWH Birgit Wieczorek* Anke Falgner*
Kinderturnen	Hallenwirbler	ab 6 - 9 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	AWH Karin Freimann*
Kinderturnen	FunSport	ab 9 - 11 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	AWH Anke Falgner*
Jugendsport	Fit und Fun	ab 11 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	AWH Sibylle Welz*
Leichtathletik	Kinderleichtathletik	ab 6 - 11 Jahre	Fr	18:00 - 19:00	Winter: AWH Sommer: Sportplatz Madeleine Benz*
Leichtathletik	Jugend und Aktive	ab 11 Jahre	Mo Fr	18:30 - 20:15	Winter: AWH Sommer: Sportplatz Wolfgang Ludwig*
Erwachsene					
Senioren-gymnastik	Seniorenturnen	Frauen ab ca. 65+	Mo	13:30 - 14:30	AWH Christine Moch
Fitness	Aerobic und mehr	Frauen ab ca. 18+	Mo	20:15 - 21:15	AWH Larissa Keller*
Fitness		Jedermann/-frau ab ca. 18+	Fr	20:15 - 21:15	AWH ÜL aus dem Leichtathletik und Fitnessbereich im Wechsel
Frauengymnastik	Frauen in Bewegung	Frauen ab ca. 45+	Mo	20:15 - 21:15	AWH Eveline Jäger*
Leichtathletik	Sportabzeichengruppe	Jedermann	Mi	3. Mi. i. Monat um 19:00	siehe Abnahme Termine/Gruppeninfo Wolfgang Ludwig*
Männersport		Männer ab ca. 18+	Fr	20:15 - 22:00	AWH Alexander Breitkopf*
Walken		Jedermann/-frau	Mi Di + Do	8:45 – 09:45 19:00	Buchwaldparkplatz Reinhild Böbel
Wandern	Mittwochswanderer	Jedermann/-frau	Mi	1. Mi. i. Monat ab 13:00***	Rathaus Karl Ruis
Wandern	...alt und jung	Jedermann/-frau und Kind	So	****	Rathaus Frank Falgner

*lizenzierte Übungsleiter

***Startzeit kann sich ändern, wird zeitnah im Amtsblatt und auf der Homepage angekündigt

****Welche Wanderung und wann sie statt findet, wird im Amtsblatt zeitnah angekündigt

Bei Fragen wenden sie sich an Karin Freimann 06226/931988 bzw. über E-Mail: turnen@tsv-meckesheim.de oder leichtathletik@tsv-meckesheim.de